

# HORÁRIO

## Campus de Campolide

2022/23

ESTÚDIO 1	SEGUNDA PILATES 13H00	TERÇA YOGA 12H30	QUARTA PILATES 13H00	QUINTA YOGA 12H30
ESTÚDIO 2	SEGUNDA TREINO FUNCIONAL 17H15	TERÇA 	QUARTA PUMP 17H15	QUINTA 
ESTÚDIO 1	SEGUNDA BODY FLOW 18H00	TERÇA 	QUARTA BODY FLOW 18H00	QUINTA 
ESTÚDIO 2		TERÇA ZUMBA 18H00		QUINTA ZUMBA 18H00
ESTÚDIO 1		TERÇA FORRÓ 18H45		

Inscrições e mais informações através  
de [desporto@unl.pt](mailto:desporto@unl.pt)