

NOVA DESPORTO

VEM FAZER PARTE DESTA EQUIPA!

BECOME PART OF OUR TEAM!



UNIVERSIDADE
NOVA
DE LISBOA

SASNOVA
SERVIÇOS DE ACÇÃO SOCIAL
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA



DESPORTO NA NOVA NOVA SPORTS

O Gabinete de Desporto da NOVA promove e desenvolve o desporto e a atividade física no meio universitário. Junta-te a nós, faz amigos, socializa e diverte-te!
NOVA Sports Office's main purpose is to promote and develop university sports and physical activities within our academic community. Join us, make friends, socialize and have fun!

COMPETIÇÃO COMPETITION

Participamos nos campeonatos nacionais e europeus universitários de todas as modalidades. Podes escolher entre um grande número de desportos de competição, com ou sem treinos regulares.

We participate in the national and European university championships in many different sports. You can choose to take part in several of these sports competitions, with or without training sessions.

DESPORTO DE LAZER E ATIVIDADE FÍSICA LEISURE ACTIVITIES

Também podes fazer parte de outras atividades físicas como ioga, pilates, NOVA Running, treinos de alta intensidade, surf, bodyboard, entre outras.

You can also take part in other activities such as yoga, pilates, NOVA running, HIIT training, surfing, bodyboarding, amongst others.

ESTATUTO DE ESTUDANTE ATLETA E BOLSA DE MÉRITO DESPORTIVA

ATHLETE STATUS AND MERIT SCHOLARSHIP

Ao fazer parte das nossas equipas, poderás beneficiar de um Estatuto de Estudante-Atleta e, dependendo dos teus resultados, ter acesso a uma Bolsa de Mérito Desportiva!

By becoming part of our sports teams, you can benefit from the student-athlete status and, depending on your results, have access to a scholarship merit.

MODALIDADES SPORTS

Basquetebol, andebol, rãguebi, voleibol, futsal, atletismo, corfebol, tiro com arco, natação, ténis, ténis de mesa, badminton, hóquei em patins, esgrima, judo, karaté, taekwondo, kickboxing, desportos de inverno e muito mais!

Basketball, handball, rugby, volleyball, futsal, athletics, korfbal, archery, swimming, tennis, table tennis, badminton, roller hockey, fencing, judo, karate, taekwondo, kickboxing, winter sports, and many more!

VEM FAZER PARTE DESTA EQUIPA!
BECOME PART OF OUR TEAM!

 NOVAdesporto  NOVAdesporto
desporto@unl.pt 213 845 136