

## RESIDÊNCIAS SASNOVA | Ano lectivo 2020/21

Caros residentes, desejamos a todos uma boa estadia neste ano lectivo.

Tendo em conta a situação de pandemia, foi necessário criar novas regras e procedimentos para tornar a vossa estadia mais segura. Estas medidas têm um carácter temporário e poderão ser revertidas ou alteradas a qualquer momento, segundo a evolução da pandemia e as indicações das autoridades de saúde.

### Na residência:

- Não são permitidas visitas de pessoas externas.
- Haverá dispensadores de gel alcoólico à entrada de cada residência, devendo ser desinfectadas as mãos sempre que se entra no edifício.
- O uso de máscara é **obrigatório** em todos os espaços comuns da residência.
- No caso da utilização de máscaras reutilizáveis, a reutilização deve ser a adequada e de acordo com as instruções do fabricante.
- Deve ser assegurado o distanciamento físico em toda a residência – mínimo de 1,6 metros.
- Estarão identificados os circuitos de circulação.
- **Deverá ser respeitada a sinalética colocada na residência.**

### Nos espaços comuns (cozinhas, salas de estudo, etc.)

- Deverá ser reduzido o número de pessoas em cada espaço, desfasando horários e evitando aglomerações.
- Devem ser evitadas reuniões presenciais, optando preferencialmente pelos meios eletrónicos de reunião.
- Deve ser respeitado o layout de utilização das salas comuns e a lotação estabelecida, afixada à entrada de cada sala, não sendo permitida a sua alteração.
- O mobiliário/equipamentos de apoio será higienizado regularmente pela equipa de limpeza e reforçado pelos utilizadores.

## **Nas cozinhas:**

- Os utilizadores deverão proceder à desinfeção obrigatória das mãos, à entrada e saída, bem como das superfícies das mesas após utilização, com recurso a produtos adequados.
- É permitido retirar a máscara na cozinha só, e mesmo só, durante a refeição.
- As refeições devem ser realizadas no tempo adequado, não sendo permitido utilizar a cozinha para qualquer outro uso (convívio ou estudo).
- Deverá ser cumprida a capacidade máxima definida, conforme sinalética no local.

## **Nos WC:**

- Não é permitido deixar qualquer pertence pessoal dentro do WC. Após utilização o residente deve retirá-los para o seu quarto.
- As Instalações Sanitárias serão sujeitas a um reforço de higienização, com recurso a soluções desinfetantes adequadas, de acordo com o previsto na Orientação n.º 014/2020 da DGS.

## **Nos quartos:**

- Os quartos irão todos ter, na sua maioria, uma ocupação individual, de modo a assegurar uma distância lateral mínima de 2 metros entre camas em quartos duplos.
- Não é permitida a partilha de roupeiros ou armários.

Perante um caso suspeito devem ser seguidos os circuitos e procedimentos do Plano de Contingência e contactado o SNS24, dando cumprimento às indicações recebidas.

## **Contactos**

SASNOVA | Tel.: (+351) 213 715 600 | [sas.unl.pt](http://sas.unl.pt) | [sasnova@unl.pt](mailto:sasnova@unl.pt)

Saúde 24 | 808 24 24 24