

Instituição	Área	População alvo	Descrição breve	Atividades	Contactos	Estado actual
ACREDITAR- Associação de Pais e Amigos de Crianças com Cancro	Saúde	Crianças com cancro	É uma associação de referência nacional na garantia dos direitos e na promoção da qualidade de vida na área da oncologia pediátrica.	Acolhimento Suporte social e emocional Livros de apoio Casas acreditar Voluntariado hospitalar e domiciliário Promoção da escolaridade Barnabés- projetos de vida Dreaming with Survivors	21 722 11 50 acreditar@acreditar.pt	
Academia do Johnson	Educação	Crianças e jovens.	Promover o desporto, o desenvolvimento e a integração social de jovens e crianças dos bairros da zona da Cova da Moura.	Futebol Artes marciais e artísticas Mentoria Apoio educacional Apoio parental e comunitário Apoio para ex presidiários Gabinete de psicologia	96 012 57 33 academiadojohnson@gmail.com	
Agrupamentos de Escolas Marquesa de Alorna	Educação	Alunos do Ensino básico	Atividades educativas	Apoio pedagógico	96 015 67 43	
Ajuda de berço	Social	Bebés e crianças	Proteção de bebés e crianças em risco.	Tentar replicar o melhor possível o ambiente de uma casa de família com cuidadoras para amar e cuidar.	21 362 82 74	
Ajuda de Mãe	Saúde	Mães e filhos	Apoiar cada mãe e cada família de modo a que o nascimento do bebé seja um factor de melhoria da sua vida e da vida familiar.	Informar, encaminhar e acolher grávidas. Informar na área da gravidez, sexualidade e planeamento familiar. Formar as mães para a concretização de uma maternidade plena, que contribua para um desenvolvimento saudável dos seus filhos. Promover a qualificação escolar das mães, de modo a que adquiram pelo menos a escolaridade obrigatória. Promover a reinserção social e profissional das mães, tornando possível mais qualificada a sua entrada no mercado de trabalho e a sua reinserção na sociedade. Apoiar a família.	21 382 78 50 ajudademae@ajudademae.pt Eng ^a Madalena Duarte 917601030	
Associação Auxílio e Amizade	Social	Crianças, adultos e idosos carenciados	Os direitos universais são os direitos de cada um. E é nosso dever assegurá-los, restitui-los e reforça-los com novos direitos: o direito a novas oportunidades, ao trabalho, à auto-suficiência, aos afetos e à felicidade.	Atendimento social às famílias. Visitas domiciliárias de diagnóstico e acompanhamento Apoio e visitas a idosos Apoio em géneros alimentares Apoio em géneros não alimentares Apoio psicológico Aconselhamento parental Apoio ao estudo ao 1º ciclo	21 195 64 87 aaa@fec.pt Alexandra Caeiro 936683965	
Associação Infanta Dona Mafalda	Idosos	Idosos	Promoção da dignidade e integridade da pessoa idosa e/ou em situação de dependência e a garantia de exercício dos seus direitos de cidadania. A personalização dos serviços prestados a cada utente e família. A personalização dos serviços prestados a cada utente e família através do ajustamento das estruturas de apoio existentes, tornando-as mais flexíveis. A prevenção de situações de isolamento, insegurança e dependência. através do ajustamento das estruturas de apoio existentes, tornando-as mais flexíveis. A prevenção de situações de isolamento, insegurança e dependência.	Apoio a actividades de cariz socioculturais	21 985 52 30	
Associação Portuguesa de Famílias Numerosas	Educação	Famílias numerosas	Pretendem o reconhecimento social e económico das famílias numerosas pelo seu especial contributo para a sociedade, através da eliminação das múltiplas penalizações de que são alvo e da criação de condições globais favoráveis à renovação das gerações.	Poupar Informar Estudar e promover a mudança Formar, conviver, premiar	21 755 26 03 91 925 96 66	
Associação Resgate	Educação	Crianças e idosos	Dinamizar atividades para crianças e idosos		21 390 99 35 resgate.geral@associacaoresgate.pt	
Casa da estrela	Educação	Crianças e jovens	Integra uma resposta social constituída por uma casa de acolhimento para crianças e jovens.	Apoio psicopedagógico	21 392 91 70 catarinazacarias@cpj.org.pt	
Casa de Cascais –Centro de Apoio ao Sem-Abrigo	Social	Sem-abrigos	Missão de assegurar uma refeição quente às pessoas em situação de sem-abrigo na cidade de Cascais.	Distribuição de refeições quentes	96 924 53 77 sara.chapelas@casa-apoioosemabrigo.org	
Casa de Betânia	Deficiência Intelectual	Jovens e adultos	IPSS sem fins lucrativos e tem como finalidade a integração familiar, social e laboral de jovens e adultos com deficiência intelectual.	Apoio pedagógico e dinamização de atividades socio-culturais	geralcasadebetania@gmail.com 214186450 Ana Maria Teixeira	Activo
Centro Social e Paroquial de Campolide	Social	Bebés e crianças	IPSS com valência de creche, jardim de infância e ATL	Apoio nas actividades em sala e no recreio Recolha de alimentos no Banco Alimentar	Ana Cordeiro 912506749/213851596 cspac.dir@gmail.com	Activo

Associação Resgaste	Social	Crianças, jovens e idosos	IPSS fundada em 1923	Apoio a crianças e jovens numa vertente psicopedagógica. Dinamização de ateliers junto de crianças e idosos. Escrita de histórias para crianças a partir de relatos de idosos. Atividades culinárias com crianças.	Manuela Dâmaso 938995978 associacaoresgastead@gmail.com	Activo
Coração Amarelo	Idosos	Idosos	IPSS com valência de apoio aos idosos ao domicílio	Apoio a idosos ao domicílio e por telefone	Marisa Galante 917443073	Inactivo
Comunidade Vida e Paz	Sem-abrigo	Sem abrigo	Acolhimento de pessoas em condições de sem-abrigo ou em situações de vulnerabilidade social, ajudando-as a recuperar a sua dignidade e (re)construção o seu projecto de vida, através de uma ação integrada de prevenção, reabilitação e reinserção.	Apoio ao sem-abrigo na distribuição de alimentos e roupas	Celestino Cunha 912340219	
CUPAV	Educação	Estudantes universitários	É um espaço para estudantes universitários.	Apoio ao estudo.	Bernardo Peixoto 217590516/969542346 info@cupav.pt	Activo
FUNDAÇÃO ANTÓNIO LUÍS OLIVEIRA	Crianças e jovens	Crianças e jovens	A FALO é uma Instituição Particular de Solidariedade Social que acolhe fraternas de ambos os sexos, dos 3 aos 18 anos, provenientes de famílias desestruturadas	Apoio ao estudo.	Nuno Sousa nunosousa@falo.pt 213889707/968844756	Activo
CASA-CASCAIS	Apoio ao sem abrigo	sem abrigo	IPSS de apoio aos sem-abrigo que integrem famílias em risco ou famílias carenciadas, através de ações de solidariedade social, disponibilizando um contacto próximo, bens alimentares, artigos de vestuário e serviços de integração social	Distribuição de refeições; distribuição de cabazes alimentares à família; distribuição de vestuário, cobertores e sacos de cama; fornecimento de produtos de higiene e encaminhamento para apoio de saúde primária; distribuição de refeições quentes e roupa,	info@casa- apoioaosemabrigo.org 960041374, 969245377, 964180885 Sara Capelas: sara.chapelas@casa- apoioaosemabrigo.org	
CARITAS	Apoio a idosos	Adultos	Organismo da Igreja com estatuto de IPSS	Apoio a idosos ao domicílio e por telefone; Assistência em situações de dependência ou emergência; promoção social, desenvolvimento solidário, integral e personalizado; transformação social.	Lúcia Chibante lucia.saraiva0@gmail.com 964557242; 213573386	Activo
CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DO BARREIRO	Crianças e jovens	Crianças, jovens e idosos	IPSS - LAR DE Crianças e Jovens Creche, Lar de crianças e jovens, Centro de Apoio preventivo a crianças e jovens em situação de risco.	Apoio pedagógico a crianças e apoio em atividades socio-culturais a idosos.	212149461	Inactivo
EB1/JI Mestre Querubim Lapa		Crianças	Escola Básica e Jardim de Infância	Apoio ao estudo; Ciência viva, Língua portuguesa; Literacia Financeira	966376792	Activo
Câmara Municipal de Cascais	Vários projectos	Crianças, jovens e adultos	Instituição Pública	Vários projectos	Dra. Marta Osório 214815206	Activo
SEMEAR		Jovens e adultos	IPSS de Inclusão de pessoas com Deficiência	PROJECTOS: Semear Academia; Semear Terra; Semear Merceria; BIPP nas férias Montagem de cabazes de Natal Rotulagem de produtos	210152493/933228248 geral@semear.pt	Activo
CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE NOSSA SENHORA DE FÁTIMA		Crianças, Idosos e Adultos	IPSS	PROJECOS: Pontes de Caridade: Acolhimento Social, Banco Alimentar, Espaço Solidário, Espaço Criança, Roupeirinho do Menino Jesus, Centro de Oportunidades.	Maria dos Prazeres: 969918715	