**CONSULTA DE NUTRIÇÃO & METABOLISMO**

**NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas**

A NOVA Medical School disponibiliza a toda comunidade académica da Universidade NOVA de Lisboa (estudantes, ex-estudantes, funcionários e familiares diretos de estudantes e funcionários), e restante comunidade, o serviço de consultas de Nutrição & Metabolismo.

A instituição tem como missão a prestação de serviços de qualidade, capaz de contribuir de forma relevante para a melhoria dos cuidados de saúde. Uma vez que a evidencia é cada vez mais sólida e robusta na relação entre o estado de saúde e a alimentação, e os hábitos alimentares inadequados são um dos principais determinantes da perda de anos de vida saudável pelos portugueses, é essencial que a NMS|FCM se envolva na melhoria do estado de saúde e da qualidade de vida, também, através da promoção de um padrão alimentar saudável e adaptado às especificidades de diferentes patologias, se necessário, em contexto clínico.

A consulta de Nutrição & Metabolismo compreende a avaliação do estado nutricional, dos hábitos e comportamentos alimentares que permitirão definir a melhor estratégia para adotar um padrão alimentar mais saudável, prevenindo a doença, sobretudo crónicas não transmissíveis, e caso necessário adaptada à existência de doença, sempre de um modo personalizado e individual.

Adicionalmente, poderá ter acesso a exames complementares de diagnóstico como avaliação da composição corporal, com recurso a bioimpedância tetrapolar, e a avaliação antropométrica com recurso a pregas cutâneas e perímetros.

**Áreas de atuação**

* Pré-obesidade e Obesidade no Adulto e Pediátrica
* Doenças Gastrointestinais e Microbiota
* Pré-diabetes e Diabetes
* Nutrição no Desporto

**Horário**

3º feira das 8h00 às 12h00, 4ª feira 10h00 às 15h30 e 5ª feira das 14h00 às 17h00.

**Marcações**

As marcações devem ser realizadas por email (nutriconsulta@nms.unl.pt). Em caso de impossibilidade do requerente comparecer à hora marcada para a consulta ou do técnico de saúde a realizar, deverá ser comunicado telefonicamente ou por email com uma antecedência mínima de 3 dias, a unidade ou utente, respetivamente.

**Preçário**

|  |  |
| --- | --- |
| **Consulta Nutrição & Metabolismo** | **Preço** |
| Estudantes da NMS|FCM\* | 25,00 € |
| Estudantes da UNL **ou** Funcionários da NMS|FCM\* **ou** Aposentados da UNL | 30,00 € |
| Ex-Estudantes da UNL **ou** Funcionários da UNL **ou** Familiares diretos de estudantes **ou** de funcionários da UNL\* (cônjuges, pais e filhos) | 37,50 € |
| Outros utentes | 50,00 € |
| **Pack Diagnóstico Nutricional eMetabólico – Avaliação da Composição Corporal + 1 consulta de seguimento** |
| Estudantes da NMS|FCM\* | 40,00 € |
| Estudantes da UNL **ou** Funcionários da NMS|FCM\* **ou** Aposentados da UNL | 50,00 € |
| Ex-Estudantes da UNL **ou** Funcionários da UNL **ou** Familiares diretos de estudantes ou de funcionários da UNL\* (cônjuges, pais e filhos) | 60,00 € |
| Outros utentes | 80,00 € |
| **Pack Acompanhamento Nutricional eMetabólico– Avaliação da Composição Corporal + 3 consultas de seguimento** |
| Estudantes da NMS|FCM\* | 80,00 € |
| Estudantes da UNL **ou** Funcionários da NMS|FCM\* **ou** Aposentados da UNL | 100,00 € |
| Ex-Estudantes da UNL **ou** Funcionários da UNL **ou** Familiares diretos de estudantes **ou** de funcionários da UNL\* (cônjuges, pais e filhos) | 120,00 € |
| Outros utentes | 160,00 € |
| **Pack Acompanhamento Nutricional eMetabólico *Plus* – Avaliação da Composição Corporal + 6 consultas de seguimento** |
| Estudantes da NMS|FCM\* | 115,00 € |
| Estudantes da UNL **ou** Funcionários da NMS|FCM\* **ou** Aposentados da UNL | 145,00 € |
| Ex-Estudantes da UNL **ou** Funcionários da UNL **ou** Familiares diretos de estudantes **ou** de funcionários da UNL\* (cônjuges, pais e filhos) | 175,00 € |
| Outros utentes | 230,00 € |
| **Sessão de Grupo – Ensino Contagem de Hidratos de Carbono** |
| Estudantes da NMS|FCM\* | 17,50 € |
| Estudantes da UNL **ou** Funcionários da NMS|FCM\* **ou** Aposentados da UNL | 25,00 € |
| Ex-Estudantes da UNL ou Funcionários da UNL ou Familiares diretos de estudantes **ou** de funcionários da UNL\* (cônjuges, pais e filhos) | 30,00 € |
| Outros utentes | 35,00 € |

\*Mediante apresentação de comprovativo