

Atelier de Férias de Verão - dos 5 aos 12 anos

Semana do Desporto - 10 a 14 de julho

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
9h - 9h30	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento
9h30h - 12h	Projeto semanal: Cabeça, ombro, joelho e pé	Projeto semanal: Céu e Terra	Projeto semanal: Direita e Esquerda	Projeto semanal: Equilíbrio	Projeto semanal: Gincana Desportiva
	Kids Gym	Introdução ao Ping Pong	Yoga Kids	Body Move	Caça à bandeira
12h - 13h	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
13h - 16h	Roda de volei	Torneio de Ping Pong	Slackline	Brincar com bolas	A importância do Desporto no bem-estar
		Atividades com água			Atividades com água
16h - 16h30	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
16h30 - 17h	Multi-atividades organizadas	Multi-atividades organizadas	Multi-atividades organizadas	Multi-atividades organizadas	Multi-atividades organizadas