



Atividades Físicas

Campus de Campolide

Edifício do Polidesportivo

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pilates		9h Online 12h30 Estúdio 1		9h Online 12h30 Estúdio 1	
Yoga	12h30 Estudio 1		12h30 Estudio 1		12h30 Online
Localizada		13h Estudio 2			
Combat / Pump	17h Estudio 2 (Combat)		17h Estudio 2 (Pump)		
GAP		17h Estudio 2		17h Estudio 2	
Zumba		18h Estudio 2		18h Estudio 2	
Tango Argentino	18h Estudio 2		18h Estudio 2		
Forró		19h Estudio 2			
Salsa Cubana	19h Estudio 2		19h Estudio 2		
Capoeira		20h Estudio 1			