



Atividades Físicas

Campus de Campolide

Edifício do Polidesportivo

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pilates		9h00 Online 12h30 Estúdio 1		9h00 Online 12h30 Estúdio 1	
Yoga	12h30 Estúdio 1		12h30 Estúdio 1		12h30 Online
Combat / Pump	17h00 Estúdio 2 (Combat)		17h00 Estúdio 2 (Pump)		
GAP		17h00 Estúdio 2		17h00 Estúdio 2	
SKATE			16h30 Exterior		
Zumba		18h00 Estúdio 2		18h00 Estúdio 2	
Tango Argentino	18h00 Estúdio 2		18h00 Estúdio 2		
Forró		19h00 Estúdio 2			
Salsa Cubana	19h00 Estúdio 2		19h00 Estúdio 2		
Capoeira		20h00 Estúdio 1			