



# Atividades Físicas

## Campus de Campolide

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>PILATES</b>		9h00 Online  12h30 Estúdio 1		12h30 Estúdio 1	10h00 Online
<b>TAI CHI</b>	12h00 Estúdio 2		12h00 Estúdio 2		
<b>YOGA</b>	12h30 Estúdio 1	8h10 Estúdio 1	12h30 Estúdio 1	8h10 Estúdio 1	12h30 Online
<b>TIRO COM ARCO</b>				14h00 Exterior	
<b>BALANCE</b>	17h00 Estúdio 1				
<b>GAP</b>		17h00 Estúdio 2		17h00 Estúdio 2	
<b>COMBAT / PUMP</b>			17h00 Estúdio 2		
<b>TANGO ARGENTINO</b>	18h00 Estúdio 2		18h00 Estúdio 2		
<b>ZUMBA</b>		18H00 Estúdio 2		18H00 Estúdio 2	
<b>SALSA CUBANA</b>	19H00 Estúdio 2		19h00 Estúdio 2		
<b>FORRÓ</b>		19h00 Estúdio 2			
<b>CAPOEIRA</b>		20H00 Estúdio 1			



**Inscrições** em [sas.unl.pt/desporto/atividade-fisica-e-de-lazer/](https://sas.unl.pt/desporto/atividade-fisica-e-de-lazer/)  
**Mais informações** em [desporto@unl.pt](mailto:desporto@unl.pt)